Regulamin zawodów ogólnopolskich

Halowa Olimpiada Lekkoatletyczna - Spała 2026

Czwartki Lekkoatletyczne • Lekkoatletyka dla każdego!

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki - Zespół Lekkoatletyka dla każdego!
- Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży" - Czwartki Lekkoatletyczne

II. Sponsorzy i Partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- ORLEN S.A.
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

III. Cele zawodów

1. Promocja lekkoatletyki wśród dzieci oraz zachęcanie najmłodszych do regularnej aktywności fizycznej i prozdrowotnego stylu życia.
2. Stworzenie atrakcyjnej i bezpiecznej formy rywalizacji sportowej, dostosowanej do wieku i możliwości uczestników.
3. Integracja uczestników programów „Czwartki Lekkoatletyczne" oraz „Lekkoatletyka dla każdego!" poprzez wspólne zawody o charakterze ogólnopolskim.
4. Kształtowanie pozytywnych postaw sportowych, w szczególności zasad fair play, szacunku do rywali, współpracy, systematyczności i odpowiedzialności.
5. Rozwijanie zainteresowania różnymi konkurencjami lekkoatletycznymi oraz umożliwienie dzieciom sprawdzenia swoich umiejętności w warunkach hali lekkoatletycznej.
6. Identyfikacja dzieci wykazujących ponadprzeciętne predyspozycje sportowe i zachęcanie ich do dalszego, systematycznego szkolenia lekkoatletycznego.
7. Budowanie pozytywnych doświadczeń związanych ze sportem tak, aby udział w zawodach był dla dzieci źródłem radości, satysfakcji i motywacji do dalszej aktywności.
8. Wzmacnianie współpracy trenerów, nauczycieli, klubów i środowisk zaangażowanych w rozwój dziecięcej lekkoatletyki.
9. Upowszechnianie idei powszechnego sportu dzieci i młodzieży oraz tworzenie podstaw do dalszego rozwoju talentów lekkoatletycznych.
10. Promocja sponsorów i partnerów zawodów.

IV. Termin i miejsce

- 30 listopada 2026 roku - otwarcie zawodów godz. 10:50
- Hala Lekkoatletyczna COS OPO Spała

V. Reprezentacja wojewódzka - zasady kwalifikacji

W zawodach startują reprezentacje województw złożone z 36 osób, w tym:

- 18 dziewcząt i chłopców zgłoszonych w ramach Czwartków Lekkoatletycznych,
- 18 dziewcząt i chłopców zgłoszonych w ramach Lekkoatletyka dla każdego!

Liczba uczestników zgłoszonych w ramach poszczególnych programów może ulec zmianie w zależności od potrzeb województwa, przy zachowaniu łącznej liczby 36 osób w reprezentacji.

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Program dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

Uczestnicy startują w dowolnie wybranych konkurencjach wg pkt VI.
Łącznie reprezentacja liczy 41-42 osoby, w tym: 36 zawodników, 4 trenerów i 1-2 kierowców.

VI. Konkurencje i kategorie wiekowe

Kategoria	Rok ur.	Konkurencje
dziewczęta	2015	60m, 200m, 600m, w dal strefa, skok wzwyż,
chłopcy	2015	60m, 200m, 600m, w dal strefa, skok wzwyż,
dziewczęta	2014	60m, 200m, 600m, 1000prz, 60pł, w dal strefa, tyczka, chód 2000m, kula 2kg
chłopcy	2014	60m, 200m, 600m, 1000prz, 60pł, w dal strefa, tyczka, chód 2000m, kula 4 kg
dziewczęta	2013	60m, 200m, 600m, 1000prz, 60pł, w dal strefa, tyczka, chód 2000m, kula 2kg
chłopcy	2013	60m, 200m, 600m, 1000prz, 60pł, w dal strefa, tyczka, chód 2000m, kula 4kg
		Sztafeta MIX: 6 x 200m (DZ-2015-Ch-2015-Dz-2014-Ch-2014-Dz-2013-Ch-2013)

VII. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w zawodach mają członkowie programu Lekkoatletka dla każdego! i zawodnicy Czwartków Lekkoatletycznych, którzy posiadają zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach.
Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej dowolnej konkurencji i w sztafecie.

Od uczestników zgłoszonych w ramach Czwartków Lekkoatletycznych nie wymaga się posiadania licencji zawodniczej.

Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają koordynatorzy Ldk! we współpracy z lokalnymi trenerami Czwartków Lekkoatletycznych.

VIII. Zasady rozgrywania konkurencji

Dziewczęta i chłopcy

- 60 m i 60 pł - eliminacje i finał na podstawie uzyskanych czasów z eliminacji,
- 200 m, 600 m, 1000 prz. - serie na czas,
- kula 2 kg Dz, kula 4 kg Ch, skok w dal ze strefy (3 próby eliminacyjne + 3 próby w finale dla sześciu zawodników),
- skok wzwyż dziewcząt - pierwsza wysokość: 110 cm, do 130 cm co 5 cm
- skok wzwyż chłopców - pierwsza wysokość: 110 cm, do 130 cm co 5 cm

IX. Klasyfikacja wojewódzka

- Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców na podstawie sumy punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- Punkty za miejsca 1-12 we wszystkich konkurencjach w każdym roczniku i sztafecie wg klucza:
  1m-12 pkt., 2m – 11 pkt., 3m -10 pkt…….12m – 1 pkt.
- Zawodnik, który nie ukończy konkurencji lub nie uzyska wyniku, nie otrzymuje punktów.
- Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.
- Sztafety zostaną rozstawione w finałach na podstawie punktacji po konkurencjach indywidualnych wg systemu: miejsca 1-6 -> finał A, miejsca 7-11-> finał B, miejsca 12-16 –> finał C

Program dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

X. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych oddzielnie w każdym roczniku i sztafetach zawodnicy otrzymują medale.
- Za miejsca I-VI w klasyfikacji województw - puchary.

XI. Pakiet startowy

Każdy zawodnik/zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agrafkami,
- okolicznościową czapeczkę i rękawiczki,
- dyplom uczestnictwa.

XII. Zgłoszenia

- **Dla Ldk!** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel **STARTER,** czynny w terminie od 12.11.2026 r. do 23.11.2026 r. do godz. 21.00
- Za zgłoszenie pełnej reprezentacji Ldk! odpowiada koordynator Ldk!.
- **Zgłoszenie zawodników Czwartków Lekkoatletycznych,** w uzgodnieniu ze Stowarzyszeniem Sport Dzieci i Młodzieży, poprzez system **DO STARTU** z podaniem : nazwiska i imienia zawodnika, rocznika, szkoły lub klubu i obowiązkowo województwa. Panel będzie czynny w dniach 12.11.2026 r. do 23.11.2026 r.

XIII. Inne

- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Organizator zapewnia noclegi 29/30.11.2026 i wyżywienie od kolacji 29.11.2026 do obiadu 30.11.2026 dla ekip powyżej 180 km od Spały. Reprezentacje województw łódzkiego, mazowieckiego, świętokrzyskiego otrzymują obiad w dniu 30.11.2026 r.
- Zamówienia na noclegi i wyżywienie składają, w zależności od składu reprezentacji wojewódzkiej:
  - ✓ Koordynator Ldk! w przypadku łącznej reprezentacji wojewódzkiej dla Czwartków i Ldk! - zamówienie *załącznik nr 1*,
  - ✓ Koordynator Ldk! w przypadku wojewódzkiej reprezentacji Ldk! – zamówienie *załącznik nr 2*,
  - ✓ Upoważniony kierownik ekipy wojewódzkiej Czwartków - zamówienie *załącznik nr 3*

  Druki zamówień przesyłamy do koordynatora zakwaterowania - Adama Kaczmarka, na adres e-mail: adam.kaczmarek@lekkoatletykadlakazdego.pl w terminie do dnia 20 listopada 2026 r.

  Łącznie reprezentacja wojewódzka ma prawo zarezerwować noclegi i wyżywienie dla maksymalnie 42 osób, w tym: 36 zawodników, 4 trenerów i 1-2 kierowców. Województwa łódzkie, mazowieckie i świętokrzyskie zgłaszają zapotrzebowanie na obiady na dzień 30.11.2026 r., podając ich liczbę.

- Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów, noclegów i wyżywienia ponosi PZLA; koszty transportu ponosi WZLA lub uczestnicy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Program dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do ORGANIZATORA.

Zapraszamy

Zespół Lekkoatletyka dla każdego!

Stowarzyszenie Sport Dzieci i Młodzieży

Program dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki